

Nimetus	KRIISINÕUSTAMINE
Täpsustused	Õppekava loomise aeg: mai 2009, viimati korrigeeritud mais 2016.

ÕPPEKAVA ALUSANDMED

1. Õppevaldkond ja -rühm	Õppevaldkond: Tervis ja heaolu; õppekavarühm: sotsiaaltöö ja nõustamine
2. Õpiväljundid	Koolituse läbinu: 1. Mõistab kriisinõustamise eetiliste aluste olulisust. 2. Oskab kriisijuhtumist teadasaamisel teha võrgustikutööd ja esmaseid toiminguid. 3. Oskab toetavalt edastada surmateadet. 4. Oskab läbi viia kriisinõustamist nii individuaalselt kui ka rühmas ning juhtida debriifingurühma. 5. Oskab analüüsida kriisisekkumise erinevaid astmeid ja sõnastada õppetunde tulevikuks.
3. Sihtrühm; õpingute alustamise eeltingimused	Spetsialistidele, kellel on töös vajalik konsulteerida või nõustada emotsionaalselt traumeeritud inimesi või pakkuda tuge kriisiolukorrast tulenevalt. Eeltingimus: läbitud on kriisikäitumise baaskoolitus, vähemalt 16 ak/h auditoorselt.
4. Õppe kogumaht, sellest auditoorne ja iseseisev töö	40 ak/h, millest auditoorne 32 ak/h ja iseseisev töö 8 ak/h
5. Õppe sisu (alateemad)	1. Kriisinõustamise eetilised põhimõtted ja eripära võrreldes teiste nõustamisliikidega. 2. Psühhosotsiaalne kriisisekkumine ja võrgustikutöö ning ekspertide kaasamine praktilistele näidetele tuginedes. 3. Raske vastase ja ohustava käitumisega toimetulekustrateegiad. 4. Kriisinõustamise seansi ülesehitus ja peamised nõustamistehnikad. 5. Surmateate edastamise psühholoogilised tegurid. 6. Esmane ja teisene kriisitöö üksikisiku, pere või kollektiivi toetamiseks (rühmaspetsiifiliste näidete alusel), s.h DEBRIIFINGURÜHMA PRAKTILINE JUHTIMINE. 7. Kriisitöö kaardistamine ja toimunud KRIISIJUHTUMI PRAKTILINE ANALÜÜSIMINE. 8. PRAKTILINE NÕUSTAMINE (juhtumipõhised rollid ja analüüs).
6. Õppekeskkonna kirjeldus	Õpperuum, milles on dataprojektor, tahvel, istetoolid osalejatele (Mahena kaminaklass Tatari 12 Tallinnas või vähemalt samaväärne rendiruum)
7. Õppematerjalide loend vajadusel	1. Koolitusel osalejad saavad märksõnalise ja soovitatava kirjandusega jaotusmaterjali. 2. Iseseisvalt analüüsitakse vabalt valitud kriisijuhtumit ja etteantud allikat. 3. Koolituse käigus valmib iga osaleja personaalne konsept.
8. Lõpetamise tingimused, väljastatavad dokumendid	Õppetöös osalemine vähemalt 80%, alateemasid kajastav personaalne konsept koos kriisijuhtumi ja allika analüüsiga, kirjalik test ja tagasiside; väljastatakse koolitustunnistus (koondtulemuseks hinne 5-palli skaalal).
9. Koolituse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon (lektori õpi- ja töökogemus)	Lektoril on magistriskraad ja mitmekülgsed teadmised valdkonnast, kriisinõustamise ja kriisikoolituste läbiviimise kogemus vähemalt kümme aastat.
10. Lisateave	Täiendavad valdkonnateemad õppekavas "Kriisikäitumise baaskursus", s.h kriisiplaani koostamine, terroriakt asutuses vmt.