

KRIISINÕUSTAMISE TEOORIA JA PRAKTIKA – spetsialistide kvalifikatsiooni tõstmise 2-aastane süvakursus

2. session – Peterburis

N-L, 23.-25.05.2019

3-päevane intensiivse õppe- ja kultuuriprogrammiga sessioon, mis on ainuke vabatahtlik sessioon, mistõttu sellel mitteosalemine ei takista kursuse edukat lõpetamist. Teistel sessioonidel osalemine on oluline ja kui on hädavajalik puududa, tuleb kursuse juhendajaga leida lahendus sessiooni individuaalseks läbimiseks.

Allolevalt on esitatud Peterburi sessiooni esialgne ajakava ja sisuülevaade, milles tehakse vajadusel korrekture, kuid loengud on juba kokkulepitud ja üldjoontes toimub tegevus plaanikohaselt. Selle sessiooni tasu kokku on hinnanguliselt 250,00 kuni 270,00 eurot, mille lisakuluks on vajadusel viisa tasu (35,00 eur), söökidele tehtav kulu (toitlustus on hinnalt Eesti omast pisut odavam) ja kultuuriobjektide sissepääsuhinnad. Kõik muud kulud on osalustasuga kaetud. Kaasatud lektoritel on silmapaistvalt kõrge akadeemiline tase. Peterburi Riiklik Ülikool väljastab osalejatele eraldi koolitustõendi.

N, 23. mai 2019

Kell 6.00 väljasõit Tallinnast (2 kuud varem viisa vormistus, hind 35,00 eur)
Kell 13.30 saabumine Peterburi
ühistranspordi pileti ostmine
Kell 15.00 lõunasöök, majutus 2-listes tubades Nevski prospektil asuvas hostelis
Kell 16.30-19.30 **LOENG: Praktilise Psühholoogia Keskuses Imaton** (4 ak/h):
”Psühholoogiline tegevus kriisi- ja ekstreemolukordades - põhimõtted ja kogemuste jagamine” (lektoriks kliiniline psühholoog, kes on töötanud suurtes kriisikolletes, igapäevatöö fookus teismeliste ja peredega tööle)
Kell 20.00-23.00 õhtusöök, jalutuskäik linnas;
huvilistele: laevasõit kanalitel või Fontanka jõel (pilet ~15,00 eur)

R, 24. mai 2019

Kell 7.00-8.00 hommikusöök
Kell 8.45-9.45 jalutuskäik-ekskursioon kunstigaleriina mõjuvas imperaator Peeter I käsu alusel ehitatud ülikooli peahoone suures fuajees, koos tutvustusvestlusega ajalooteaduste doktorilt, professor Igor Tihhonovilt – Peterburi Riikliku Ülikooli vilistlastest on kaheksa pärjatud Nobeli preemiaga, nii et ajalugu on rikkalik ka sisuliselt
Kell 10.15-17.15 **LOENGUD** (kell 13-14 lõunasöök): **Peterburi Riikliku Ülikooli kriisipsühholoogia ja ekstreemolukordade kateedris** 2 loengut (4+4 ak/h):
1) “Kaasaegsed teooriad kriiside ja ekstreemolukordade kohta”
2) “Psühholoogilised meetodid stressitaluvuse tõstmiseks”
Kell 18 õhtusöök, vaba aeg;
sh huvilistele: Kaasaegse kunsti muuseumi ERARTA külastamine (eramuseum, avatud kella 22-ni, väga populaarne koht; pilet ~10,00 eur)

L, 25. mai 2019

Kell 7-8.30	huvilistele: 305-aastase Aleksandr Nevski kloostri külastamine (Peterburi üks sümbolitest, kus teenistused ei lõppenud ka Leningradi blokaadi ajal; tasuta)
Kell 9.00-10.00	hommikusöök
Kell 10-14	vaba aeg sh huvilistele: Ermitaaži külastamine (Venemaa suurim muuseum, külastatavuselt maailma top-100 muuseumi seas 13. kohal; pilet ~8,00 eur)
Kell 14	lõunasöök
Kell 15-17.15	SEMINAR: Psühholoogilise abi keskuses 812 (3 ak/h): „Mitteriikliku, 24h nii telefoni- kui ka vahetut nõustamist pakkuva keskuse igapäevaelu“
Kell 18-22	õhtusöök, vaba aeg sh aeg Raamatute Majas (ööpäev läbi avatud raamatukauplus, kus on ka muid müüke ja kohvikuid; mitte kaugel bussijaamast)
Kell 22.30	väljasõit Peterburist

-
- Lõplikud hinnad sõltuvad hetkeolukorrast, sh valuutakursist.
 - Loengud on vene keeles, kohese ülevaatliku tõlkega eesti keelde ja täpsustustega hilisemas omavahelises vestluses.
 - Lektorset tööd on kokku 15 ak/h, millele lisandub iga päeva kohta 3 ak/h omavahelist arutelu kuuldu analüüsimiseks, seega õppetöö maht Peterburis on kokku 24 ak/h.
 - Väikesemahulised muudatused on võimalikud ja seotud reaalse olukordadega, mida ettevalmistusetapis ei olnud teada või võimalik ette näha.